

3月の誕生花③

誕生花とは生まれた日にちなんで1年365日それぞれに特定の花を割り当てたものです。誕生日には、その日を象徴する誕生花を贈ってお祝いをするなどして親しまれています。



3月1日 【ボケ】 花言葉 「知恵」

3~4月に綺麗な花をつけます。日本には、平安時代に中国から渡来したといわれ、庭木や盆栽として使われてきました。香りの良い果実を使って果実酒やジャムを作ることができます。

2月14日 【モモ】 花言葉 「気立ての良さ」

中国原産の落葉高木です。春に可愛らしい花を咲かせ、夏には、良い香りの瑞々しくて甘い果実を実らせます。花木としても果樹としても、世界中で愛されている木です。



3月20日 【アカシア】 花言葉 「友情・堅実」

マメ科ネムノキ亜科アカシア属に分類される植物です。1000を超える種類があり、1~2mの低木から20m以上の高木まで様々なアカシアがあります。ほとんどの種類が春から秋にかけて黄色い花を咲かせます。



2月28日 【ハナミズキ】 花言葉 「穏やかな心」

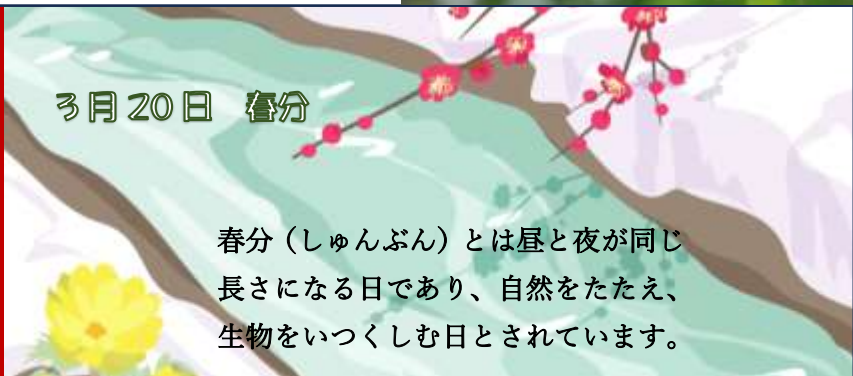
春になると白やピンクの花を咲かせることで知られているハナミズキ。実は、この花は「総苞片（そうほうへん）」と呼ばれる葉っぱにあたります。実際の花は、総苞片の真ん中にあり、1cm程度の黄緑色をしています。



2025
3月

3月20日 春分

春分（しゅんぶん）とは昼と夜が同じ長さになる日であり、自然をたたえ、生物をいつくしむ日とされています。



植物家紋 ③

梅 うめ

梅は早春に咲く香り高い花と風雅に富んだ樹姿が日本人に愛好され、また、吉祥の植物として古代より重用されてきました。この梅の花を写実的にかたどったのが梅紋で、家紋としては菅原道真公が祀られる天満宮が神紋としたことが始まりとされています。



梅の花

使用苗字：朝倉、蜂須賀、大島、市坪 等



向う梅

使用苗字：島田、山川小野、吉田、小森 等



星梅鉢

使用苗字：松平、前田筒井、井戸、戸川 等

樹木の雑学 ③

600°Cの法則！ 桜の開花には目安があるんです。



桜の開花予想を見ると、春の訪れを感じワクワクします。一方で、開花予想日が定まらず、お花見の予定をたてるのに苦労することもあります。そもそも開花予想日が前後してしまうのはなぜなのか。その方法を理解すれば、自分でも開花予想ができるかもしれません。

誰でも簡単にできる桜の開花の予想方法

「600°Cの法則」

2月1日から最高気温を足していき、合計が600°Cを越えた日が桜の開花の目安となります。

「400°Cの法則」というものもあります。

2月1日以降の平均気温を足していき、合計が400°Cを超えた日が桜の開花の目安となります。

最高気温と平均気温を同じ頃まで計算をしたら、200°Cも差がでることに驚きます。

冬から春へと季節が移り変わる時期は、昼間は暖かくても朝と夜は寒い日が多くなります。

開花予測も良いですが、お花見を楽しむ為には体調管理にも気をつけましょう。

◆本の紹介◆

明日がちょっと
楽になる

くらしとからだのリフレッシュ BOOK



①ココロとからだのお疲れ解消

著者：

クリスティアン・ペリイ
ミナ・トウバーリ
出版社：サマーク出版



②作るのもノーストレス

著者：まるみキッチン

出版社：KADOKAWA



③五感を使ってリフレッシュ

著者：松原美那子

出版社：西東社

