

盛夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のお引き立てを賜り、ありがたく厚く御礼申し上げます。

「ソフトクリームの日」7月3日

1951年7月3日、明治神宮外苑で開かれた米軍主催のカーニバルで、一般人にソフトクリームを販売したことがきっかけ。アイスクリームは浸透していたものの、コーンに乗ったソフトクリームが一般に公開されるのは初めてでした。



7月の誕生花

7月11日 ブッドレア

「恋の予感」

英名で「バタフライブッシュ」と呼ばれ、蝶を集める花として知られます。花は小花が多数集まった穂状で、新しく伸びた枝先につきます。初夏から開花し、美しい花と芳香が長く楽しめます。



7月3日 アメリカ凌霄

「夢の力」

太く伸びる枝と、トロピカルな雰囲気の花が、深く印象に残る樹木。
名前はアメリカ凌霄ですが、原産地はブラジル。



7月17日 トケイソウ

「聖なる愛」

文字盤の上に三本の針があって、まさに時計そのもの！面白い花で魅力です。
本種の仲間のクダモノトケイソウはジュースの原料にもなっています。



7月28日 ニワナカマド

「慎重」

寒さに強く、条件のよい場所では、高さや横幅が3m以上になり、堂々とした存在感を示してくれます。樹勢も強く、刈り込んでコンパクトに仕立てることも可能。

アメリカシロヒトリ

みどりのお知らせ

この時期に虫の繁殖を食い止めると、7月下旬から始まる第二次発生を抑えることができます。クモの巣のような巣を見つけたら、枝ごと処分するか、消毒を行ってください。薬剤散布を希望される方は、虫を確認したら早めにご連絡をお願いします。





みどりのクイズ

漢字読めるかな？夏の樹木



※答えは下段にあります



①「合歓木」



②「糊空木」



③「令法」



④「夏茱萸」

みどりの豆知識

ハイビスカスハーブティー

●ハイビスカスティーの原料はローゼル

ローゼルとはハイビスカスと同じフヨウ属に分類される植物です。インドからマレーシア原産で、西アフリカに導入されてからは熱帯、亜熱帯地域で広く栽培されています。あのクレオパトラもローゼルのお茶を飲んでいたほど、古くから愛されてきました。



●ハイビスカスティーの成分は？

ハイビスカスティーには、主にビタミンC、クエン酸、リンゴ酸、カリウム、アントシアニン、ポリフェノール、アミノ酸といった成分が含まれています。特にその特徴とも言える酸味は、クエン酸やリンゴ酸などが豊富に含まれているためです。

●効果・効能は？

【老化防止・美肌】

ビタミンCが活性酸素から細胞を守り、肌の老化を防ぐ効果が期待されます。

【むくみの改善】

カリウムには、利尿作用があり、むくみや二日酔いの改善に効果があります。



その他にもクエン酸とリンゴ酸によって、血流の改善、成人病の予防、疲労回復、コレステロール値の低下などの効果が期待できます。

●おいしいお茶の淹れ方

95℃以上のお湯を注いで、ティーポットなどで5分程蒸らす。蒸らしすぎると酸味が強くなるので注意してください。



引用：ホルティ web サイト